

## Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir begrüßen Sie in unserer Klinik ProSomno, Klinik für Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen.

Sie sind heute Abend zur stationären Versorgung in unsere Klinik gekommen und werden im Laufe der folgenden Nacht und ggf. der nächsten Tage bei uns untersucht.

### Über den weiteren Ablauf möchten wir Sie hiermit kurz informieren:

Bitte richten Sie sich zunächst in Ihrem Zimmer ein, machen sich mit der Umgebung vertraut und räumen Ihre persönlichen Dinge ein. Bitte lassen Sie sich Zeit, unsere Mitarbeiter kommen baldmöglichst zu Ihnen. Da allerdings eine lückenlose Aufnahme aller Patienten für den Ablauf der Klinik wichtig ist, kann dies –in Abhängigkeit von Aufnahmeformalitäten und formalen Klinikerledigungen bei der Aufnahme weiterer Patienten– durchaus einige Zeit dauern. In dieser Zeit können Sie sich schon umziehen und fertig für das Bett machen.

Sie werden dann mit den diagnostischen Instrumenten und Sensoren vertraut gemacht. Dazu erklären Ihnen unsere Mitarbeiter die Diagnostikgeräte. Danach werden Sie „verkabelt“. Das bedeutet, dass unsere Mitarbeiter die notwendigen Ableit-elektroden/-sensoren für die Ableitung einer Vielzahl von Biosignalen sowohl am Kopf als auch am Brustkorb und an den Beinen anbringen. Dies nimmt ca. 30 Minuten in Anspruch und ist mit keinerlei Schmerzen verbunden. Die Verkabelung aller Patienten dauert etwa bis 23.00 Uhr und kann Geräusche verursachen. Bitte bleiben Sie deshalb möglichst bis zu dieser Uhrzeit wach.

Neben der Verkabelung wird im Laufe des Abends auch der diensthabende Arzt bei Ihnen eine kurze Visite durchführen. Dieser wird Sie informieren, falls Untersuchungen am darauffolgenden Tag stattfinden sollen. In diesem Fall bitten wir Sie, die Verkabelung am Morgen auf keinen Fall abzulegen, sondern bis zur Morgens Visite zu warten.

Sollten Sie akute gesundheitliche Probleme haben, bitten wir Sie, dies in der Abendvisite anzusprechen. Es ist ebenfalls wichtig, bei eventuell vorbestehender Medikation die Weiterführung der Medikation zu besprechen.

Sie werden die ganze Nacht videometrisch durch eine Infrarotkamera überwacht. Zusätzlich werden alle Vitalparameter, einschließlich Atmung, Hirntätigkeit und Blutdruck registriert und über Monitoring von den Krankenschwestern und Pflegern kontrolliert. Die Datenübertragung erfolgt kabellos per Funk, sodass Sie die ganze Nacht frei beweglich sind. Sie können mit den Geräten am Körper jederzeit aufstehen und auch zur Toilette gehen.

Bitte verwenden Sie während des Aufenthalts keine Tablets oder Smartphones, da die blaue Strahlung bei Ihnen Schlafstörungen verursachen kann und Funknetze gestört werden. Unsere Klinik kann jederzeit von außen angerufen werden. Nach Rücksprache mit dem Personal können auch Anrufe außer Haus getätigt werden, für die Sie bitte nicht Ihr Mobiltelefon benutzen.



Am nächsten Morgen werden Sie je nach abendlicher Festlegung geweckt oder sollen ausschlafen. Im Regelfall bekommen Sie Tee oder Kaffee. Bei angekündigten Tagesuntersuchungen (s.o.) allerdings darf am Morgen kein Kaffee oder schwarzer Tee getrunken werden.

Das weitere Prozedere wird mit Ihnen im Zuge der Morgenvisite besprochen. Bei angekündigten Tagesuntersuchungen bitten wir Sie, wie oben beschrieben, die Verkabelung auf keinen Fall abzulegen, sondern auf den diensthabenden Arzt am Morgen zu warten. Er legt mit Ihnen das weitere Vorgehen fest.

**Achtung! Für Patienten, deren Schlafnacht an einem Samstag oder Sonntag endet, entfällt die Morgenvisite. Bitte machen Sie sich bis spätestens 07.30 Uhr fertig zum Verlassen der Klinik. Sie werden bzgl. des Abschlussgesprächs in der Folgewoche von unserem ärztlichen Personal telefonisch kontaktiert.**

Die ganze Nacht stehen Ihnen sowohl das Pflegepersonal als auch der diensthabende Arzt zur Verfügung. Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte jederzeit an unser Personal.

**Wir wünschen Ihnen einen ruhigen wie auch diagnostisch und therapeutisch aufschlussreichen Aufenthalt.**

Ihr ProSomno Team

